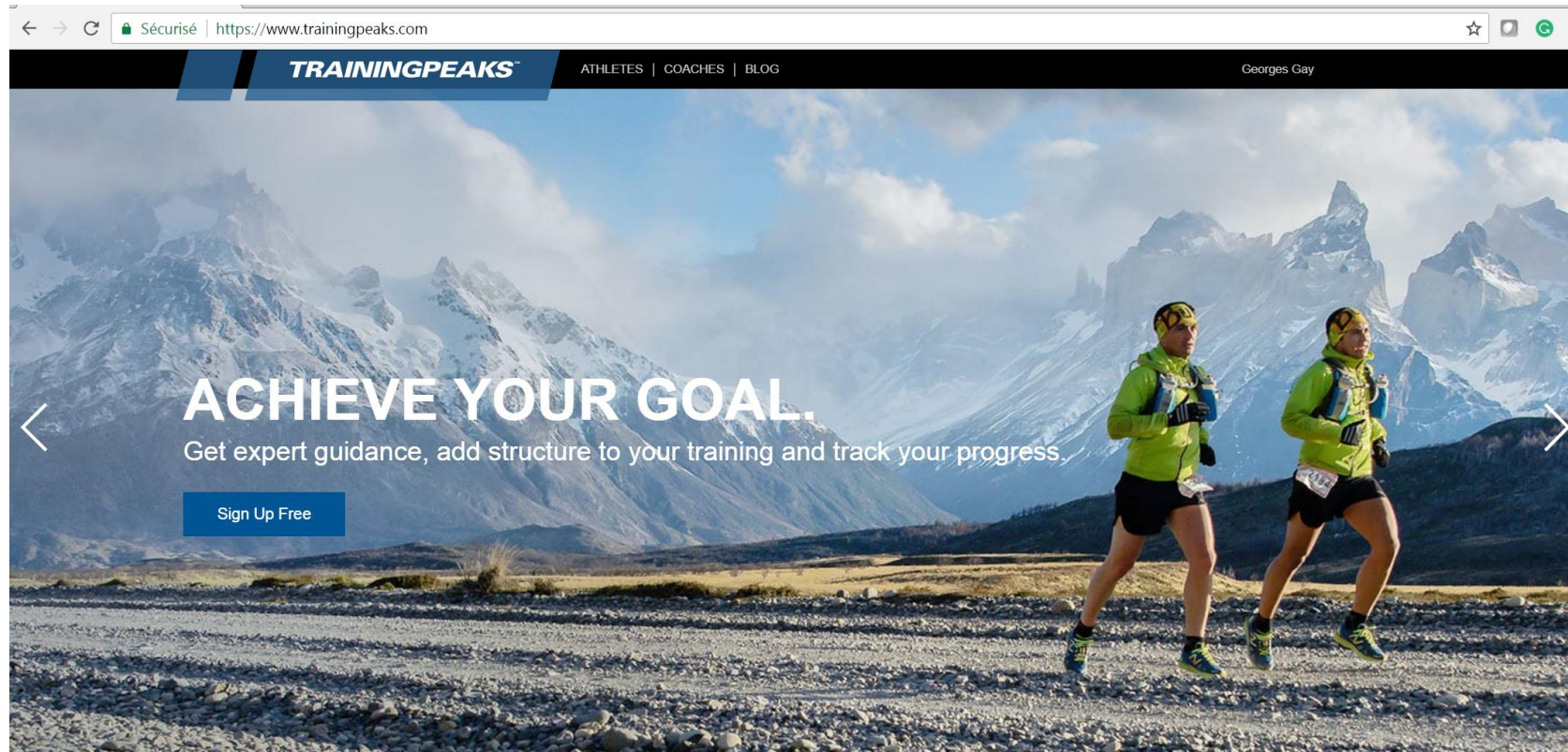




Guide résumé TrainingPeaks :
Abonnement et jumelage avec Club Élite Triathlon

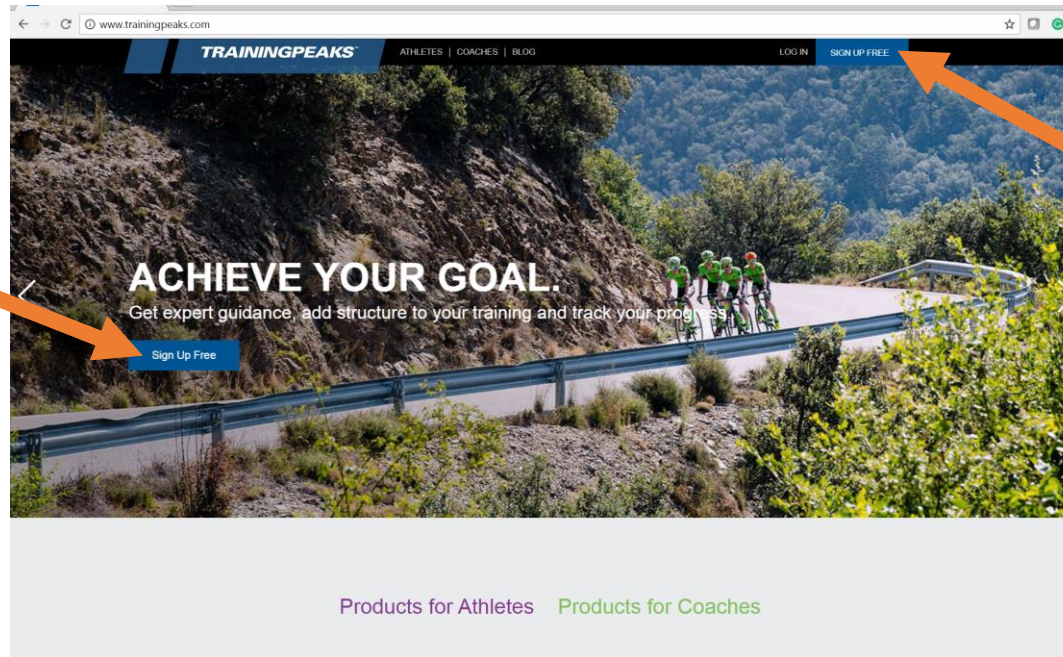
Création d'un compte TrainingPeaks

Étape 1a - accédez l'adresse suivante : www.trainingpeaks.com



Création d'un compte TrainingPeaks (suite et fin)

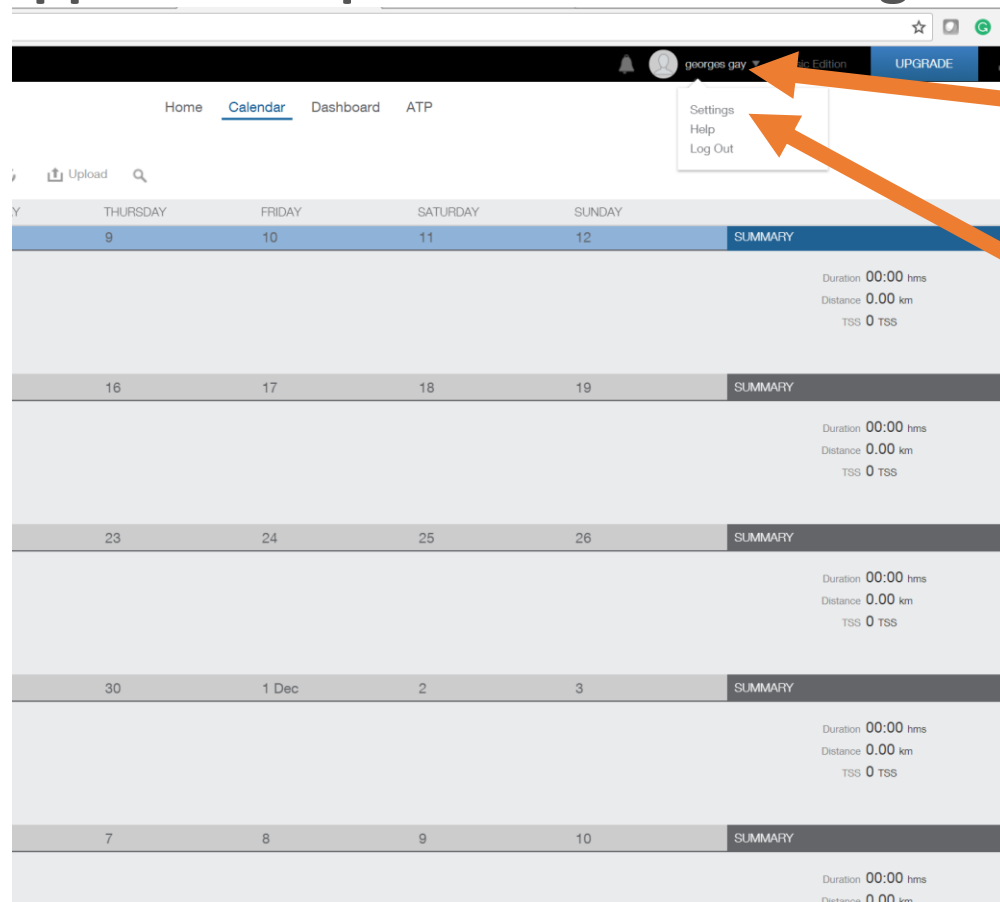
Étape 1b – Cliquez sur l'un des deux boutons "SIGN UP FREE"



Étape 1c – Suivez la procédure dictée par le site de TrainingPeaks

Jumelage avec Club Élite Triathlon

Étape 2a – Une fois votre compte créé, accédez votre compte personnel normalement avec les “username et password” choisis, puis cliquez sur votre nom. Un menu déroulant apparaît. Cliquez alors sur “settings”.



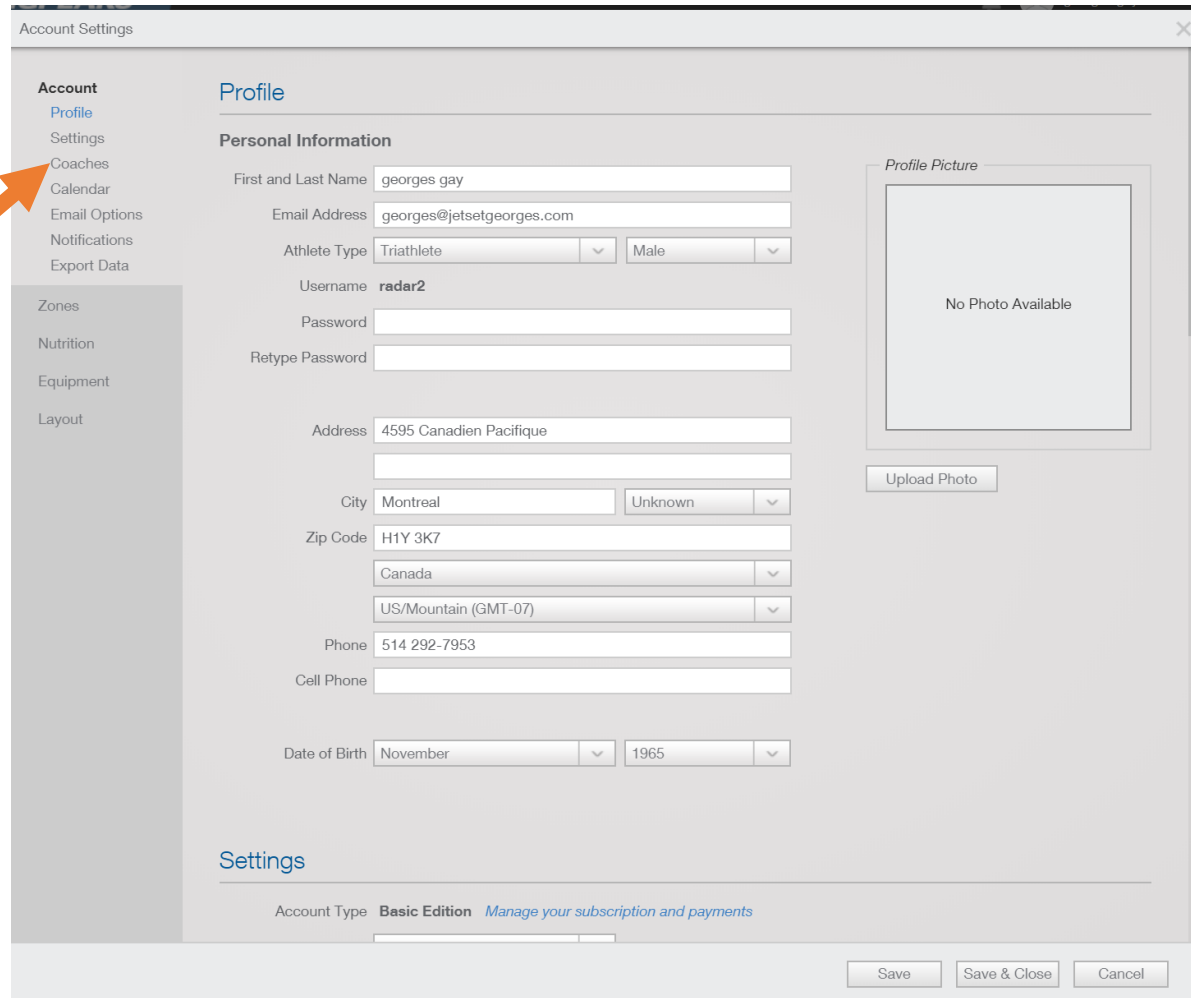
The screenshot shows a web application interface for a triathlon club. At the top, there is a navigation bar with a user profile icon labeled 'georges gay', a notification bell, and an 'UPGRADE' button. Below the navigation bar, there are tabs for 'Home', 'Calendar', 'Dashboard', and 'ATP'. The main content area displays a calendar with columns for days of the week (THURSDAY, FRIDAY, SATURDAY, SUNDAY) and rows for dates. Each date cell contains a 'SUMMARY' button and performance metrics: Duration (00:00 hms), Distance (0.00 km), and TSS (0 TSS). A dropdown menu is open over the user profile icon, showing options for 'Settings', 'Help', and 'Log Out'. Two orange arrows point from the text instructions to the 'georges gay' profile icon and the 'Settings' option in the dropdown menu.

1 – cliquez sur votre nom

2 – cliquez sur “settings”

Jumelage avec Club Élite Triathlon

Étape 2b – Une fois votre votre profil accede, cliquez sur “Coaches”



The screenshot shows the 'Account Settings' window with the 'Profile' section selected. The left sidebar contains a menu with 'Account' (Profile, Settings, Coaches, Calendar, Email Options, Notifications, Export Data) and 'Zones' (Zones, Nutrition, Equipment, Layout). An orange arrow points to the 'Coaches' link. The main content area shows the 'Profile' section with 'Personal Information' fields: First and Last Name (georges gay), Email Address (georges@jetsetgeorges.com), Athlete Type (Triathlete), Gender (Male), Username (radar2), Password, and Retype Password. The 'Profile Picture' section shows 'No Photo Available' and an 'Upload Photo' button. Below the profile section is the 'Settings' section, which includes 'Account Type' (Basic Edition) and a link to 'Manage your subscription and payments'. At the bottom of the window are 'Save', 'Save & Close', and 'Cancel' buttons.

Jumelage avec Club Élite Triathlon

Étape 2c – Une fois la section “Coaches” accédée, tapez le courriel de votre coach (georges@jetsetgeorges.com) dans le champ “current Coach” puis cliquez sur “Add”

1 – tapez le courriel :
georges@jetsetgeorges.com

Account Settings

Account
Profile
Settings
Coaches
Calendar
Email Options
Notifications
Export Data

Zones
Nutrition
Equipment
Layout

Coaches

Current Coach [Learn more](#)

Calendar

Calendar Sync is only available for premium athletes

Email Options

Planned workout daily emails

Delivery Time

If delivery time is from Midnight to Noon, you will receive that day's workout. If delivery time is from Noon to Midnight, you will receive the next day's workout.

Receive occasional informational newsletter

Notifications

Notifications you receive.

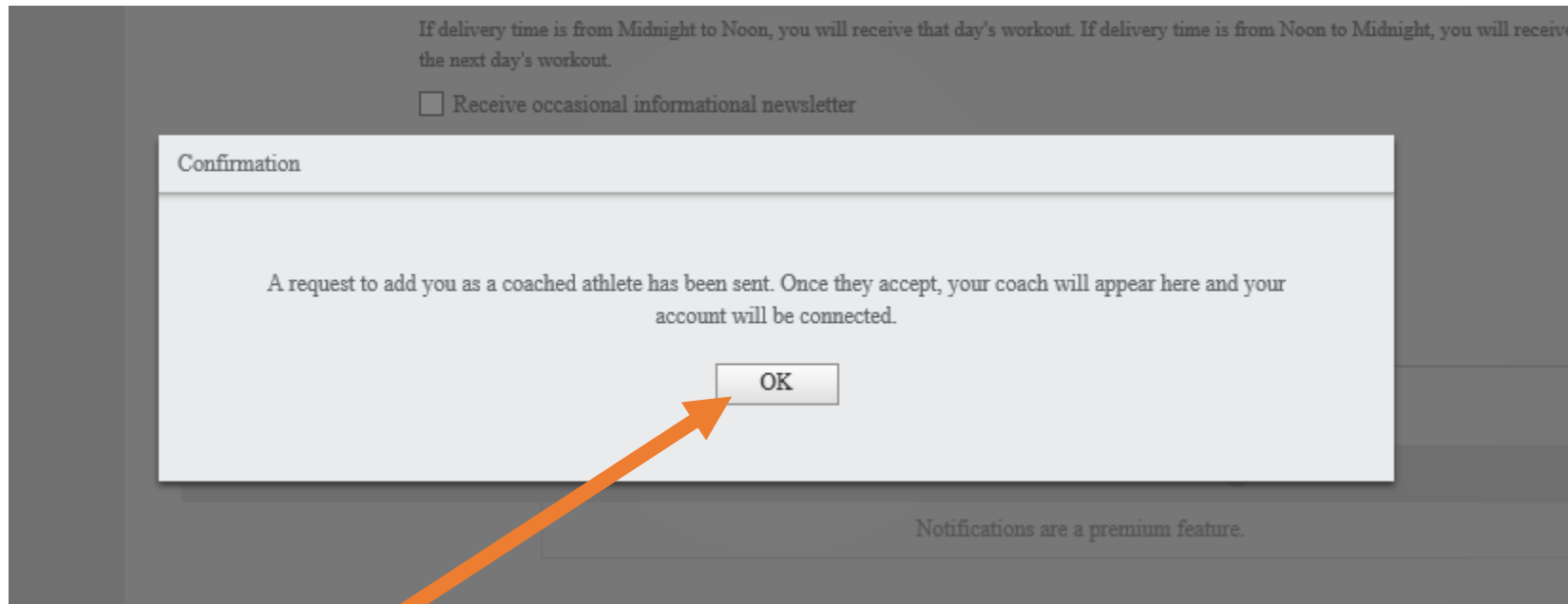
Notification Center	Mobile	Email <input type="button" value="?"/>

Notifications are a premium feature.

2 – cliquez sur “Add”

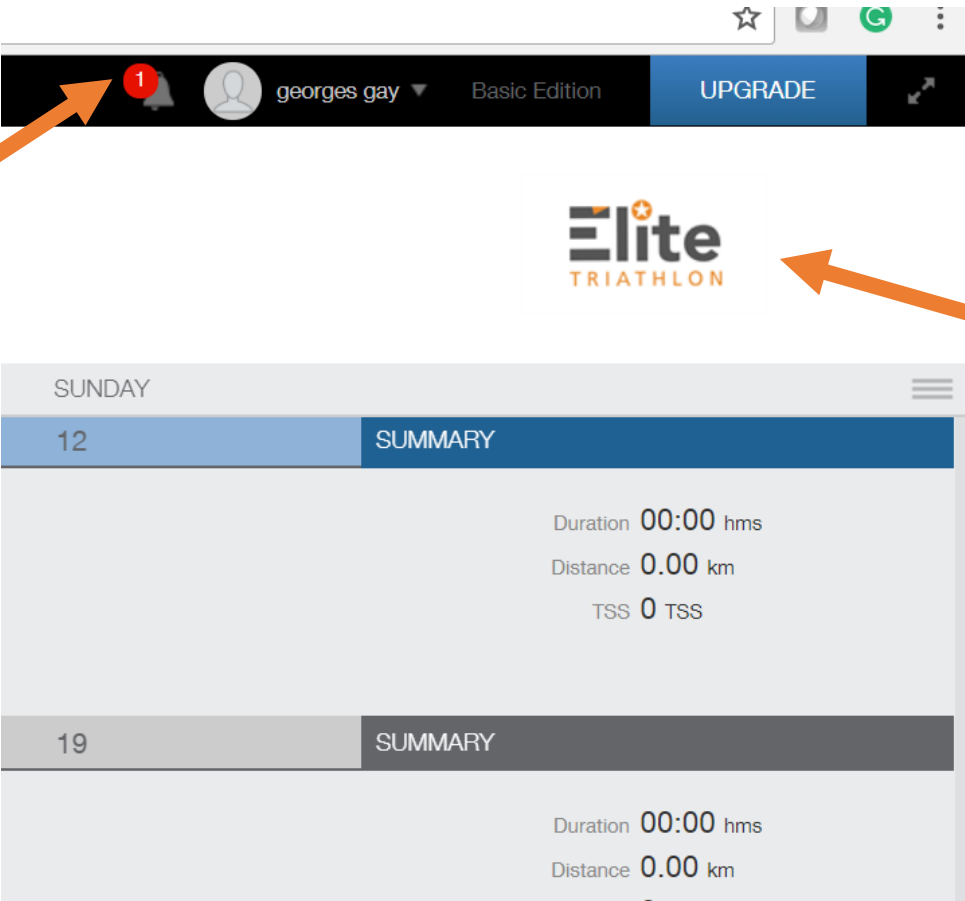
Jumelage avec Club Élite Triathlon

Étape 2d – Une fois le bouton “Add” clique, un message de confirmation apparaît. Cliquez alors sur “OK”. Et la demande de jumelage sera acheminée au Coach.



Jumelage avec Club Élite Triathlon

Étape 2f – Une fois votre demande acceptée par votre coach et votre compte jumelé, vous recevrez une notification et le logo Élite Triathlon apparaîtra sur votre compte.



The screenshot displays a mobile application interface. At the top, a dark navigation bar contains a notification bell icon with a red circle containing the number '1', a user profile icon, the name 'georges gay', the text 'Basic Edition', and a blue 'UPGRADE' button. Below the navigation bar, the 'Elite TRIATHLON' logo is prominently displayed in the center. Two orange arrows point from the text above to the notification icon and the logo. The main content area shows a calendar view for 'SUNDAY' with two entries: '12' and '19'. Each entry has a 'SUMMARY' tab and displays performance metrics: 'Duration 00:00 hms', 'Distance 0.00 km', and 'TSS 0 TSS'.



Voilà!

**Vous êtes maintenant prêts à recevoir
vos entraînements via *TrainingPeaks!***

(autres procédures à suivre...)